

Jivamukti Yoga with Sharon Gannon & David Life in Germany, Munich July 26-28, 2002

(<http://www.jivamuktiyoga.com>)

Come and experience an incredible weekend of yoga with two of the worlds top instructors. Jivamukti Yoga integrates the physical and spiritual aspects of yoga into our modern lives. The goal of yoga practice is eternal happiness – liberation from suffering. In a Jivamukti class ancient yogic teachings are incorporated into a vigorous hatha yoga practice with the use of traditional postures, music, chanting, poetry and spoken word. Students are encouraged to deeply investigate life, our relationship to the Earth, ecological concerns, compassion for all living beings including vegetarianism and the need to take ethical sociopolitical action. The vigorousness of the practice is essential. It challenges the student's ideas about their abilities, pushing beyond the limitations imposed by the mind and society. Today's society believes that happiness can be obtained from material and outside sources. Yoga practice helps individuals to reconnect with the basic nature of their being: joy. The student begins to understand that lasting happiness is inside each and every one of us. True self confidence results from a firm connection with the external source.

Jivamukti Yoga is a challenging and joyous journey towards enlightenment.
All levels welcome!

"David and Sharon have inspired and encouraged us to think of yoga not just as a system of exercises but as a door to the infinite."— Sting

FRI 7.00-9.00pm

Introduction to Jivamukti Yoga.

SAT 10am-12pm

Jivamukti yoga master class .

SAT 2pm-4pm

Jivamukti yoga master class .

SUN 10am-12pm

Jivamukti yoga master class .

EUR 40 per class / all four classes EUR 150..

Venue

ELIXIA Leopoldpark – the Fitness & Wellness Club, Leopoldstrasse 250, Munich, Germany

Registration

numbers are limited, so book early to secure a place!

please use attached registration sheet.

Or send email to yogainmunich@yahoo.de



Anmeldung

bitte ausdrucken und ab in die Post an:
Patrick Broome, Clemensstr. 51, 80803 München
nach Eingang der Anmeldung bekommst du eine Anmeldebestätigung zugesendet

Name, Vorname :

Adresse :

Telefon/Email :

Ich bitte um eine verbindliche Anmeldung zum **Jivamukti Yoga Workshop** vom

26. bis 28. Juli Kosten : EUR 150.

Ich buche nur folgende Einzelstunden:

- 26.07.02 19:00 - 21:00 Uhr Kosten : EUR 40
- 27.07.02 10:00 - 12:00 Uhr Kosten : EUR 40
- 27.07.02 14:00 - 16:00 Uhr Kosten : EUR 40
- 28.07.02 10:00 - 12:00 Uhr Kosten : EUR 40

Den Betrag von EUR 40 zur **Platzreservierung**, der bei Rücktritt **nicht erstattet** wird, habe ich auf das nachfolgende Konto überwiesen:

Patrick Broome, Konto-Nummer 463340400, BLZ 700 800 00; Dresdner Bank

Den Restbetrag zahle ich in bar vor Ort.

Mit meiner Unterschrift ist meine Anmeldung gültig. Nur wenn mein Platz von einer anderen Person besetzt werden kann, kann ich von dieser Vereinbarung zurücktreten. Patrick Broome; Sharon Gannon, David Life und ELIXIA werden von Schadensersatzansprüchen jeder Art freigestellt. Ich unternehme diesen Workshop auf eigene Verantwortung.

Ort/Datum :

Unterschrift :