

# Ashtanga Vinyasa Yoga with Petri Raisanen in Germany, Munich Sept. 27-29., 2002

(<http://www.astanga.fi>)

Petri Raisanen has been practicing Ashtanga Yoga in the tradition of Sri K. Pattabhi Jois since 1988. He learned the Ashtanga Yoga basics with Derek Ireland and Radha who introduced this challenging yoga system to Finland. In 1994 he met his teacher Lino Miele from Rome, who taught the method of the vinyasa, with counting of breath and movement. Since 1997 he has been going to Mysore, India to deepen his understanding of the original teaching and practicing method of Sri K. Pattabhi Jois. Petri is co-owner of Helsinki Yoga School which is under the guidance of his guru Sri K. Pattabhi Jois and his teacher Lino Miele. In the fall of 2001, Sri K. Pattabhi Jois honoured Petri with his official permission to teach.

## **FRIDAY, 27<sup>th</sup>**

5:00-7:00pm - Led class (up to navasana)  
7:00-9:00pm - Gentle led class for Beginners

## **SATURDAY, 28<sup>th</sup>**

8:00-10:00am - Mysore Style (open practice)  
10:00-11:30am - Led class (up to navasana)  
11:30-1:00pm - Gentle led class for beginners  
5:00-7:00pm - Ashtanga Techniques for everybody (questions and answers)

## **SUNDAY, 29<sup>th</sup>**

8:00-10:00am - Mysore Style (open practice)  
10:00-11:30am - Led class (up to navasana)  
11:30-1:00pm - Gentle led class for beginners

## **Costs**

EUR 30 per class / three classes plus Ashtanga Technique EUR 100

## **Venue**

ELIXIA Leopoldpark – the Fitness & Wellness Club, Leopoldstrasse 250, Munich, Germany

## **Registration**

numbers are limited, so book early to secure a place!  
please use attached registration sheet  
or register per email at [yogainmunich@yahoo.de](mailto:yogainmunich@yahoo.de)



# Anmeldung

bitte ausdrucken und ab in die Post an:  
**Patrick Broome, Clemensstr. 51, 80803 München**  
nach Eingang der Anmeldung bekommst du eine Anmeldebestätigung zugesendet

Name, Vorname :

Adresse :

Telefon/Email :

Ich bitte um eine verbindliche Anmeldung zum **Ashtanga Vinyasa Yoga Workshop mit Petri Raisanen** in München, September 2002

Ich buche folgende Einzelstunden:

- |                          |          |                  |                   |                 |
|--------------------------|----------|------------------|-------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | 27.09.02 | Led Class        | 17:00 - 19:00 Uhr | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 27.09.02 | Gentle Led Class | 19:00 - 21:00 Uhr | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 28.09.02 | Mysore Style     | 8:00 - 10:00 Uhr  | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 28.09.02 | Led Class        | 10:00 - 11:30 Uhr | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 28.09.02 | Gentle Led Class | 11:30 - 13:00 Uhr | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 28.09.02 | Technique Class  | 16:00 - 18:00 Uhr | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 29.09.02 | Mysore Style     | 8:00 - 10:00 Uhr  | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 29.09.02 | Led Class        | 10:00 - 11:30 Uhr | Kosten : EUR 30 |
| <input type="checkbox"/> | 29.09.02 | Gentle Led Class | 11:30 - 13:00 Uhr | Kosten : EUR 30 |

Ich buche drei der oben markierten Einzelstunden plus Ashtanga Technique zum Spezialpreis von EUR 100

- 3 Stunden plus Technique Class    Kosten : EUR 100

Den Betrag von EUR 30 zur **Platzreservierung**, der bei Rücktritt **nicht erstattet** wird, habe ich auf das nachfolgende Konto überwiesen:

Patrick Broome, Konto-Nummer 463340400, BLZ 700 800 00; Dresdner Bank

Den Restbetrag zahle ich in bar vor Ort.

Mit meiner Unterschrift ist meine Anmeldung gültig. Nur wenn mein Platz von einer anderen Person besetzt werden kann, kann ich von dieser Vereinbarung zurücktreten. ELIXIA Leopoldpark – the Fitness & Wellness Club, Patrick Broome und Petri Raisanen werden von Schadensersatzansprüchen jeder Art freigestellt. Ich unternehme diesen Workshop auf eigene Verantwortung.

Ort/Datum :

Unterschrift